ANIMATEURS ET DIRIGEANTS EPGV

FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL EPGV
PROVENCE-ALPES-CÔTE-D'AZUR



LA DYNAMIQUE SPORT SANTE 2.0

KÉZAKO ?

Pour le licencié c'est pratiquer plus et mieux en accord avec les recommandations de la HAS (Haute Autorité de Santé) en matière d'activitéphysique.

MAIS PAS QUE

C'est aussi adopter une hygiène de vie favorable à la santé (alimentation, sommeil, gestion du stress) grâce à l'application FFEPGV.

LE SPORT - SANTÉ 2.0 C'EST REMETTRE LA SANTÉ AU CŒUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EPGV !

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL EPGV PROVENCE-ALPES-CÔTE-D'AZUR

NOTRE NOUVELLE OFFRE :

UN IDÉAL !

LE PACK SPORT-SANTE

2 SÉANCES ENCADRÉES EN SALLE ET/OU EN EXTÉRIEUR

+

UNE SÉANCE EN AUTONOMIE À LA MAISON OU EN EXTÉRIEUR

EN Y INTÉGRANT 4 PILIERS :



Quels intérêts de prendre part à la dynamique ?

JE SUIS DIRIGEANT D'UN CLUB :

- Modernisation de l'offre
- Visibilité locale renforcée
- Recrutement et fidélisation
- Animateurs experts sport santé
- Nouveau levier de financement

JE SUIS UN ANIMATEUR :

- Valorisation du rôle
- Enrichissement de la pratique
- Donner du sens à mes cours
- Développer son projet professionnel
- Mise à jour et montée en compétence en activité physique

LA FORMATION

La formation d'actualisation ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 pour les animateurs de l'EPGV.